

Retentsioonkape meelespea!

1. Retentsioonkape puhul tuleb jälgida arsti poolt etteantud juhiseid.
2. Kapele peab järele tulema määratud ajal. Hiljem ei pruugi kape sobida ja uus aparaat on tasuline.
3. Eemaldage kape suust söömise ajaks.
4. Esimesed 2 kuud kanda kapet koguaeg (22h / ööpäevas).
5. Järgmised 2 kuud kanda kapet igal öösel ja pool päevast (18h / ööpäevas).
6. Seejärel jääda kandma kapet ainult öösiti (8h / ööpäevas).
7. Suitsetamise ja pigmente sisaldavate jookide tõttu võib kape värvi muuta.
8. Puhastage kapet hommikul ja õhtul voolava vee all kasutades selleks vedelseepi/ neutraalset nõudepesuvahendit ja hambaharja.
9. Vältige hambapastat, mis ladestub kapele. Vältige keevat vett.
10. Kasutage kape hoidmiseks karpi. Koerad on väga maiad ortodontiliste aparaatide peale ning närivad need puruks. Hoia oma aparaati sellises kohas kust koer seda kätte ei saa.
11. Kui kape tekitab suus hõõrumist või limaskestast punetust, broneerige visiidile aeg.
12. Kui kape on kadunud või katki siis on uus tasuline (ükskõik, mis põhjusel ja ükskõik, kui kiiresti. Kaasa arvatud kulumise korral).
13. Ideaalse tulemuse hoidmiseks on eluaegne retentsioon vajalik.
14. Hambumuse säilitamiseks on vajalik kanda kapet nii ülemistel kui ka alumistel hammastel.
15. Kapet võiks vahetada vastavalt vajadusele või kui kape on kulunud.
16. Patsient peab tulema ise kapele järele. Kui saadate kellegi teise kapele järele ja hiljem selgub, et kape ei sobi siis on uus on kape tasuline.