

KIIRE PALATINAALNE LAIENDAJA.

Kiire palatinaalne laiendaja on hammastele kinnitatud (suust mitte-eemaldatav) ortodontiline aparaat, mida kasutatakse ülalõualuu laiendamiseks ja ruumi loomiseks hammastele.



Kiire palatinaalset laiendaja paigaldamine

Aparaadi tegemiseks on vajalik kolm patsiendi visiiti ortodonti juurde:

Esimesel korral asetatakse tagumiste hammaste vahele väikesed kummist rõngad – separatsioonikummid. See on vajalik ruumi loomiseks hammast ümbritsevale võrle. Teisel visiidil sobitatakse hammastele sobiva suurusega võrud ning võetakse aparaadi valmistamiseks suulaest jäljend. Kolmandal visiidil on aparaat valmis, see tsementeeritakse puhastatud hammastele ning õpetatakse aparaadi aktiveerimist.



Aparaadi aktiveerimine

Kiiret palatinaalset laiendajat peab aktiveerima ortodonti poolt määratud sagedusega. Patsient saab kaasa võtme, millega seda tehakse. Aktiveerimiseks leidke hea valgustusega koht. Patsient teeb suu võimalikult lahti ja võti pannakse kruvi keskel olevasse auku. Vinti keeramiseks peab võti olema lükatud lõpuni auku st. väikese paindeni, millest sügavamale võti ei lähe. Vinti aktiveeritakse eest taha suunas, surudes võtit nii kaugele tahapoole, kui võimalik. Aktiveerimine on tehtud õigesti, kui tunned, et võtit enam edasi lükata ei saa ning nähtavale tuleb uus auguke. Oluline on võti selles asendis ära võtta libistades seda taha ja allapoole.



Kohanemine aparaadiga.

Esimestel päevadel põhjustab aparaat mõningat ebamugavustunnet, survet hammastele ja suulaele, mis kestab kuni suulae keskne luuühendus on avanenud. Võib esineda ka peavalu. Kui valu on häiriv võib vajadusel võtta valuvaigistit (nt. Paratsetamool).

Ravi alguses võib patsiendil kõne olla häiritud, kuid see paraneb keele kohanemisel aparaadiga. Kõne kiiremaks parandamiseks võiks patsient palju rääkida või lugeda raamatut kõva häälega.

Suulae õmbluse avanemisel tekib esihammaste vahele vahe. See sulgub iseenesest peale aktiveerimise lõpetamist.

Kiire laiendaja hooldamine

Kõikide ortodontiliste aparaatide puhul on oluline hea suuhügieen. Hambaid peab pesema 2x päevas (hommikul ja õhtul) pehme hambaharjaga ning fluori sisaldava hambapastaga.

Peale sööki võiks loputada suud.

Vältimaks aparaadi kahjustumist ning lahtitulekut, peaks hoiduma kleepuvatest ning kõvadest toitudest (nt. iiriskommid, kõvad kommid ja küpsised, pähklid). Aparaat ei tohi sõrmedega kiskuda. Kui traatide või vindi alla jääb toit kinni, siis selle saab eemaldada harjaga puhastades.

Kui kaua kestab ravi kiire palatinaalse laiendajaga?

Peale seda, kui ortodont on öelnud, et rohkem ei ole vaja aparaati aktiveerida, jäetakse see passiivselt suhu vältimaks tagasilangust (harilikult 4-6 kuuks)