

## Mis on minikruvid?

Ortodontilised minikruvid ehk miniimplantaadid on väikesed metallist kruvid, mis kinnitatakse läbi igeme lõualuusse. Seal toimivad nad ankruna, olles vastutoeks hammast nihutavatele jõududele. (ing.k temporary anchorage devices e TAD).



Ankurduseks kasutatakse muudel juhtudel teist hammast või hammaste gruppi. Minikruvide kasutusega on võimalik ankurdust tugevdada või nihutada hambaid suunas, kus muidu poleks tuge sikutuselemendi kinnitamiseks. Nõnda saab efektiivselt sulgeda vahesid, nihutada kaldu või alla vajunud üksikut hammast tagasi oma õigesse asendisse jne.

## Miks minikruvisid kasutatakse?

Minikruvi asub luus jäigalt ja ei nihku ravi jooksul. See annab võimaluse nihutada minikruvilt tuge võttes hammast või hammaste gruppi nii, et nihutamist mittevajavate hammaste asend jääb samaks.



Minikruvid on erineva pikkusega, vahemikus 5-12 mm ja läbimõõduga 1,2 - 2 mm.

Sobiva suurusega kruvi valitakse vastavalt koha anatoomiale, luu tihedusele ja limaskestale.

Lõualuude erinevates piirkondades on luu erineva paksuse ja tihedusega. Luu tiheduses on ka individuaalsed erinevused.

Mida paksem ja tihedam on luu, seda paremini ja kindlamalt kruvi püsib. Olukorras, kus kruvi ei saa paigaldada soovitud

kohta, kuna pole piisavalt luud, püütakse sellele leida alternatiivne asukoht ja kohandada ravi mehhaanika vastavalt. Teine võimalus on kasutada ankurduseks miniplaate. Minikruvi asukoha valikul arvestatakse ka närvide ja veresoonte paiknemist ning hambajuurte asukohti.

Luu sisse kinnitub kruvi mehhaaniliselt, see tähendab, et ta ei luustu lõualuusse, nagu seda teevad hammaste proteesimisel kasutatavad implantaadid.

## Kuidas minikruvisid paigaldatakse?

Minikruvi asetatakse tuimestuse all otse läbi limaskesta luusse. Protseduur on valutu, kuid tunda võib kruvi sisestamise survet. Teise meetodina tehakse peenikese puuriga tee ette ja minikruvi keeratakse alles siis luu sisse. Kruvi asetamiseks kasutatakse kruvikeerajat või aeglase pööretega puuriotsikut.





### **Millised tüsistused võivad esineda?**

Kõige sagedasem tüsistus on minikruvi kaotus, mida esineb 10-20% juhtudest. Tavaliselt toimub see kuu aja jooksul peale minikruvi asetamist. Sellisel juhul otsustatakse sageli minikruvi uuesti asetada, korrigeerides asetamise kohta.

Mõnikord võib limaskest kasvada minikruvi peale. See juhtub kruvi asetamisel liikuvasse limaskesta ning arst kohandab ravi vastavalt sellele.

Kuna minikruvi põhiline kasutuskoht on juurtevaheline piirkond, siis võib see sattuda kontakti hambajuurega. Juurele liiga lähedal asuv kruvi muutub liikuvaks ja eemaldub. Uuringud näitavad, et selline väike kontakt kruvi ja juure vahel on hamba poolt hästi talutav ning püsiv kahjustus tekib väga harva.

### **Kuidas minikruvide eest kodus hoolt kanda?**

Spetsiaalset hooldust minikruvid ei vaja. Oluline on siiski hea suuhügieen. Arst võib soovitada kasutada suuvett või soovitada puhastamiseks lisavahendeid. Elektrilist hambaharja ei tohiks kasutada, kuna vibratsioon võib kruvi lahti loksutada.

Esimestel päevadel on mõningane ebamugavustunne ja hõõrumine kruvi piirkonnas normaalne. Kruvi asetamise järgse valulikkuse korral võib võtta käsimüügis olevat valuvaigistit. Probleemide puhul tuleb kontakteeruda oma arstiga.



### **Kaua minikruvi luu see on?**

Minikruvi kasutusaeg sõltub raviplaanist. Minikruvi asetatakse luu sisse siis, kui alustatakse hamba nihutamist ja eemaldatakse, kui hammas on soovitud asendisse liikunud ning tagatud tema püsimine selles asendis.

### **Kuidas arst minikruvi luu seest kätte saab?**

Minikruvi keeratakse luu seest välja kruvikeerajaga. Eemaldamisel ei ole enamasti tuimastussüsti vaja kasutada. Kruvi eemaldamise järgselt paraneb luu ja ige täielikult mõne päevaga.

