

Alustades ortodontilist ravi kapedega on oluline arvestada võimalike kõrvalmõjude ja riskidega:

- 1. Hammaste asendid ei muutu ja tulemust ei tule** kui kapesid ei kanta. Kapedesüsteem toimib üksnes siis, kui kannate kapesid 22h ööpäevast! Kaped võivad küll sobituda hammastele lühemal kandmisel, kuid hammaste juurte liikumist reaalselt ei toimu ja soovitud tulemust ei tule
- 2. Dekaltsifikatsioon** tekib kehva suuhügieeni tagajärjel, kui hammastel areneb kaaries. Mis algab valgete laikude tekkega ning areneb edasi hambaaukudeks. Pärast söömist ja suupisteid on soovitatav pesta hambaid hambaharja ning hambapastaga; nende puudumisel loputage suud veega
- 3. Parodont e. hammast hoidev kude** muutub põletikuliseks kui hambaid ei niiditata. Samuti on vajalik hammaste puhastamine hügienisti või parodontoloogi juures kaks korda aastas, et vältida igemehaigusi
- 4. Igeme retsessioon e. taandumine** võib tekkida hammaste reastamisel, kui esineb suur ruumipuudus
- 5. Mustad kolmnurgad** tekivad hammaste reastamise ajal. Kui hambad on puseriti ja teineteise peal siis ei ole hammaste vahesid näha. Hamba kujust tulenevaid vahesid ehk tühimikke kõrvaldatakse hammaste minimaalse lihvimise käigus inglise keeles *Interproximal reduction (IPR)*.
- 6. Hammaste lihvimine e. interproximal enamel reduction (IPR)** on pisut ebameeldiv protseduur, mis on vajalik ruumiloomiseks ja "mustade kolmnurkade" peitmiseks. Emili lihvimine 50% ulatuses ei ole kahjulik ega ka valulik
- 7. Vähene juureresorptsioon** kaasneb iga ortodontilise raviga. Juure lühenemist ja juuretipu ümardumist ei ole sageli röntgenoloogiliselt märgata. Kui juured on pipetikujulised või on esinenud hambatrauma on resorptsiooni risk suurem.
- 8. Peale ortodontilist ravi vajuvad hambad tagasi**, selle vältimiseks on retensioon vajalik. Retensiooniks kasutatakse läbipaistvat kapet (*Essixit*). Tavaliselt kantakse Essixit 1-2 päeva kogu aeg, seejärel öösiti. Essix eemaldatakse kindlasti söömise ja hammaste pesemise ajaks ning asetatakse karp. Essixi purunemise või kadumise korral tuleb pöörduda oma arsti poole, uus aparaat on tasuline. Ka breketravi korral vajuvad hambad tagasi. Ideaalse tulemuse hoidmiseks soovitatakse eluaegset retensiooni
Lisaks on tagasilanguse põhjuseks vale neelamise ja hingamise harjumus. Müüfunktsionaalse teraapia käigus, muudetakse keele ja huulte toonust, mis omakorda aitab kaasa õige hambumuse tekkimisele ja püsimisele.
- 9. Reteineri e. sisemiste traatide paigaldamist** esihammaste sisemistele pindadele tuleks vältida patsientidel, kellel on suur keele surve hammastele.

Retensioonikapede kandmine aitab hoida nii ülemist kui alumist hambakaart paigal ning ühtlasi jääb püsima ka soovitud hambumus!

10. Võimalik ebamugavustunne, tootmisprotsessi tõttu võib mõni kape serv algselt olla kare. Sellisel juhul aitab pehme küüneviiliga lihvimine ja silendamine.

10. Allergia. AirNivol kaped on valmistatud biosobivast materjalist, mis ei põhjusta ärritusi ega allergiaid. Seetõttu ei ole kaped ka läikivad, erinevalt teistest reastavatest kapedesüsteemidest

11. Ortognaatne kirurgia eesmärgiks on korrigeerida lõualuude asendit raskemate hambumusanomaaliatega korral. Mõningatel juhtudel ei piisa hammaste nihutamisest ning vajalik on üldnarkoosis operatsioon, mille tulemusel muutub ka näo välimus. Ennem ortodontilist ravi kapedega peab patsient otsustama, millist ravimeetodit kasutatakse, kas ortodontilist ravi koos operatsiooniga või ainult hammaste nihutamist. Üliliraske hambumusanomaalia korral ei ole võimalik ideaalset hambumust saavutada.

12. Ravitulemus ei vasta ootustele. Ortodontilise ravi planeerimisel kapedega on võimalik ennem ravi alustamist näha visuaalselt digitaalset ravitulemust. Sageli on vajalik kanda lisaks kapedele ka elastikuid, mis avaldavad lisajõudu hammaste nihutamisele. Kui patsient kannab korralikult kapesid ning elastikuid siis õnnestub ka ravi

12. Muutused kasvus. Ortodontilise ravi käigus või peale aktiivse ravi lõppemist võivad toimuda ebasoodsad muutused näo- ja lõualuude kasvus. Sellisel juhul on vaja ortodontilist ravi korrata või isegi kombineerida hambumuse ravi ortognaatse kirurgiaga