

Mõningates olukordades on vajalik rakendada kapedele lisajõudu, et nihutada hambaid soovitud suunas. Selleks kasutatakse sageli elastikuid ehk kummisikuteid ja need ei tööta ilma sinu abita!



Sa pead hoolikalt jälgima ortodondi juhiseid, et saavutada soovitud tulemust. Kummisikutid võivad muuta sinu hambad hellaks ning raskendada kapede asetamist hammastele. Ebameeldivus kaob mõne päeva möödumisel ning elastikute asetamine ilma peeglita muutub tavaliseks toiminguks.

Elastikud ehk kummirõngad on ortodontilise ravi käigus väga olulised. Nad avaldavad vajalikku jõudu, et nihutada lisaks hammastele ka lõualuused õigetele kohtadele.

Hea tulemuse saavutamiseks on vajalik kanda elastikuid kogu aeg. Tavaliselt kinnitub elastik ühelt poolt ülemise kape külge ja teiselt poolt alumise hamba külge kinnitatud nupu peale. Reeglina kasutatakse elastikuid nii vasakul, kui ka paremal pool sümmeetriliselt. Elastikud ei sega rääkimist ning söömise ajal elastikud eemaldatakse koos kapedega.

Teatud aja möödumisel kummisikutite materjali tugevus väheneb ja nad ei avalda enam püsivat jõudu hammaste ja lõualuude liigutamiseks. Seetõttu tuleb elastikuid vahetada iga päev, umbes iga 24 tunni järel. Kabinetist saad paki elastikutega, mis sisaldab umbes 100 kummi rõngast. Apteegist neid juurde osta ei saa. Vajadusel saab uue paki kabinetist.